

## INTERVIEW MIT NORA LIPP

### 1. Stell dich doch bitte vor. Wer bist du und was machst du?

Hallo, mein Name ist Nora Lipp und ich bin Mama von zwei wunderbaren Kindern. Seit Abschluss meines Studiums „Management im Tourismus“ bin ich Teil des großartigen Marketingteams am Moar Gut. Tagtäglich darf ich unseren Gästen die schönsten Plätze bei uns am Moar Gut näherbringen. Ein Traumjob sozusagen 😊

### 2. Seit wann und warum bestellst du bei Cardea Juice und Co.?

Nach zwei Schwangerschaften und mitten im Lockdown, habe ich beschlossen etwas zu ändern. Vordergründig um die nervigen Schwangerschaftskilos wieder zu verlieren. Ich persönlich finde, der erste Step fällt immer am schwersten. Für den Start habe ich mich deshalb für eine Cardea Juice Kur entschieden. Seit Februar 2020 bin ich deshalb selbst überzeugte Cardea Juice Kundin.

### 3. Wie lang sind die Kuren, die du machst? Hast du eine Lieblingskur?

Die Kur, welche ich gemacht habe, hat 4 Tage gedauert. Ich denke, die ersten Tage heißt es durchbeißen, bis ein Punkt kommt, an dem sich der Körper an die Umstellung gewöhnt. Die nächste Kur, welche schon in Planung ist, werde ich bestimmt über einen längeren Zeitraum machen.

### 4. Wie wichtig schätzt du die richtige Ernährung für deinen (Arbeits-)Alltag ein?

Ich arbeite Vollzeit und habe zwei Kinder – da ist die richtige Ernährung das A und O. Nur so kann ich dann im Job, aber auch als Mama, meine volle Leistung erbringen.

### 5. Wie beurteilst du den Einfluss einer Cardea Juice Kur auf deine Leistungsfähigkeit?

Ich habe bemerkt, dass ich während der Kur, aber vor allem nach der Kur unglaublich viel Energie hatte. So ließen sich auch die kurzen Nächte, die zum Mamasein wahrscheinlich dazu gehören, umso besser aushalten.

### 6. Fällt dir das Durchhalten einer Cardea Juice Kur schwer? Hast du Tipps, wie's leichter geht?

Wie schon gesagt, ich glaube längere Kuren sind einfacher, da man sich irgendwann daran gewöhnt. Ich habe damals meine Mama mit ins Boot geholt, zusammen ist es dann doch noch einfacher 😊